



Association Breizh Coast Swing

Inscriptions 2023-2024

L'association

L'association **Breizh Coast Swing** a été fondée en 2022 dans le but de promouvoir le West Coast Swing dans la région Rennaise. Ses [statuts](#) sont disponibles sur le site internet de l'association. L'adhésion de 10€ à l'association est comprise dans les tarifs des cours. Si vous souhaitez nous aider à faire connaître le West Coast Swing à Rennes et dans ses environs et à faire vivre l'association, si vous avez du temps, de l'énergie et des idées, vous pouvez vous manifester auprès des membres de l'association, **votre place n'attend que vous !**

Les cours

Merci d'arriver 5 minutes avant les horaires indiqués.

Le mardi

Avec Hélène à la Maison de quartier La Touche

Niveau 1 (19h15-20h15)

Niveau 2 (20h30 - 21h30)

Niveau 3 (21h30 - 22h30)

Le mercredi

Avec Fanny et Maxence à la salle des Cartoucheries

Niveau 4 (19h30-20h30)

Niveau 1 (20h45-21h45)

Les tarifs

Si vous vous inscrivez à un cours mais que vous souhaitez en plus assister à un niveau inférieur déjà suivi les années précédentes à Rennes (même niveau et même rôle) vous pouvez le faire gratuitement.

	Inscription en cours pour la saison à un niveau	Niveau supplémentaire suivi pour la première fois dans ce rôle
Plein tarif	150 €	50 €
Carte Sortir	130 €	40 €
Etudiant·e / demandeur·se d'emploi	100 €	30 €

Les rôles

Chacun·e est libre d'exercer le rôle qu'il ou elle souhaite dans la danse, indépendamment de son genre. Lae **follower** est lae personne qui suis les informations et passes données par le leader. Lae **leader** est lae personne qui dirige la danse, guide les passes.

Les niveaux

4 niveaux différents sont dispensés dans l'association. Le descriptif ci-dessous vous permettra d'évaluer au mieux le niveau vous correspondant. Les professeur·e-s peuvent, si iels jugent que votre niveau ne correspond pas à celui du cours, vous demander d'intégrer un autre niveau :

Niveau 1 : Si vous débutez le West Coast Swing, que vous n'avez pris que peu de cours, ou que vous souhaitez parfaire et entretenir vos basiques, ce niveau est là pour vous ! Les bases étant particulièrement importantes en WCS, c'est un niveau que vous pouvez sans problème refaire 2 années de suite (en cumul avec le niveau 2 la 2ème année si votre niveau le permet). Par ailleurs, c'est le seul niveau qui dispose de plusieurs cours dans la semaine. Le contenu est identique de façon à vous laisser la possibilité d'accéder à l'un, à l'autre ou aux deux cours !

Niveau 2 : Pour que le niveau 2 vous corresponde, vous devez être à l'aise avec vos pas, la rythmique de la musique (danser "sur les temps"), et maîtriser vos basiques (left side, underarm turn, push, prep, tucks, whip et starter à minima) quand vous dansez lors des pratiques ou en soirées. Vous avez envie de découvrir de nouvelles variations et les premières subtilités qui font du WCS une danse si exceptionnelle ? Nous vous accueillerons alors dans le niveau 2 !

Niveau 3 : Vous faites des soirées très régulièrement ? Vous avez peut-être même fait vos premiers stages en dehors de Rennes ? Vous n'avez qu'une envie : apprendre encore plus de passes, de styles, de variations, de techniques qui composent le West Coast Swing ? Alors ce niveau est pour vous ! Le niveau 3 se réinvente continuellement et développe des notions complexes qu'il est difficile de maîtriser en une seule année. C'est donc un niveau qu'il est conseillé de suivre plusieurs fois afin d'en tirer le maximum de bénéfices et avoir les prérequis pour le niveau 4 !

Niveau 4 : Dédié aux personnes dansant déjà de façon active et régulière le West Coast Swing, le but de ce cours est d'approfondir des connaissances théoriques et techniques afin de passer de nouveaux paliers dans votre danse. Pour ce niveau, vous devez maîtriser les notions abordées dans les précédents niveaux, en particulier : le rythme et les bases de la structure musicale, le déplacement et les transferts de poids du corps, le rock'n go, et techniques de rotations. Vous avez également des connaissances basiques sur les duck et les rides. Le format proposé est différent des autres niveaux. Les cours alternent entre notions théoriques (sur la connexion, la musicalité, la communication et créativité etc ...) et exercices pratiques. Vous souhaitez intégrer ce cours, venez en parler aux profs !

La politique de confidentialité

L'association Breizh Coast Swing recueille vos données pour assurer la bonne gestion administrative et comptable de ses activités, les communications autour de ses évènements et toutes les activités tenues tout au long de l'année. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données personnelles et pour exercer vos droits, vous pouvez vous rendre sur le site internet de l'association sur la page dédiée : <https://www.breizhcoastswing.fr/l-association/politique-de-confidentialite/>.

Retrouvez toutes les informations concernant votre inscription, l'association, le planning des évènements et bien plus sur notre site internet : www.breizhcoastswing.fr - Vous pouvez également nous écrire à contact@breizhcoastswing.fr



Association Breizh Coast Swing

Inscriptions 2023-2024



Identification

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Code postal : _____
Courriel : _____ Téléphone : _____

Mon adresse courriel sera utilisée par Breizh Coast Swing pour communiquer des informations relatives à la vie de l'association (Assemblées Générales) mais également pour communiquer les informations relatives aux cours suivis.

Je souhaite que mon numéro de téléphone portable soit ajouté au(x) groupe(s) WhatsApp respectifs de mes niveaux de cours, ainsi que sur le groupe convivialité de l'association ;

Je souhaite recevoir sur mon adresse courriel l'**infolettre** de l'association pour me tenir au courant des actualités de l'association (soirées, stages, etc...).

Droit à l'image

Dans le cadre de la promotion de ses activités, l'association a besoin de créer des supports photo et vidéo des activités qu'elle met en place. Dans la mesure du possible, les photos de groupe sont privilégiées. Plus d'informations sur <https://www.breizhcoastswing.fr/l-association/politique-de-confidentialite/>

J'accepte l'utilisation de mon image

Je refuse l'utilisation de mon image

Si vous ne souhaitez pas donner votre accord, merci de transmettre une photo de vous à secretariat@breizhcoastswing.fr afin de permettre de vous identifier pendant l'année, sans quoi nous ne pourrions garantir le traitement de votre refus

Inscription

Inscription* pour la saison au(x) cours suivant(s) :	Tarif* :		
Niveau 1 : <input type="checkbox"/> Follow <input type="checkbox"/> Leader	Plein tarif	Sortir	Etudiant-e Demandeur-se d'emploi
Niveau 2 : <input type="checkbox"/> Follow <input type="checkbox"/> Leader	Inscription de base : <input type="checkbox"/> 150 €	<input type="checkbox"/> 130 €	<input type="checkbox"/> 100 €
Niveau 3 : <input type="checkbox"/> Follow <input type="checkbox"/> Leader	Niveau supplémentaire** : <input type="checkbox"/> 50 €	<input type="checkbox"/> 40 €	<input type="checkbox"/> 30 €
Niveau 3+ : <input type="checkbox"/> Follow <input type="checkbox"/> Leader	Total :		

* Pour connaître les descriptions des rôles et des niveaux ainsi que les tarifs et les réductions, reportez-vous au verso de ce feuillet s'il vous a été remis en cours, ou bien rendez-vous sur notre site internet www.breizhcoastswing.fr pour tout savoir. / ** Si vous avez déjà suivi un niveau inférieur dans un rôle et que vous souhaitez le refaire, vous pouvez le faire gratuitement, merci juste de prévenir les profs !

Règlement

Par chèque à l'ordre de « Breizh Coast Swing », envoyé à « Breizh Coast Swing, 20 rue Maréchal Joffre, 35000 Rennes » ;

Par virement, avant le 30 septembre (IBAN FR76 1558 9351 1407 6811 1284 074 / BIC CMBRFR2BXXX) ;

En espèce, remises aux profs lors du mois de septembre.

Signature

En signant le présent bulletin d'adhésion, j'atteste être majeur-e à la date de mon adhésion à l'association (le cas contraire, indiquer le nom et le prénom de lae représentant-e légal-e à côté de sa signature).

En signant le présent bulletin d'adhésion, j'atteste avoir pris connaissance des statuts de l'association Breizh Coast Swing qui sont disponibles sur le site de l'association : <https://www.breizhcoastswing.fr/>

A l'issue de la période d'essai le 30 septembre, l'adhésion pour la saison est définitive et son annulation ne peut donner lieu à aucun remboursement.

A : _____ le : _____ Signature : _____

Breizh Coast Swing – association loi 1901 à RENNES (35)

Pour la pratique et la promotion du West Coast Swing

N°RNA W353022530 – SIRET 914 357 025 00016

contact@breizhcoastswing.fr

www.breizhcoastswing.fr

FEUILLE D'INSCRIPTION A REMETTRE REMPLIE ET SIGNEE A UN-E PROFESSEUR
OU A UN-E MEMBRE DU BUREAU AVANT LE 01 OCTOBRE